

サーバー点検シート（リソース版）

サーバーリソース全般を詳細チェック

ダウンロード

-  [PDF版 \(1.0MB\)](#) - 印刷してすぐ使える
-  [Excel版 \(800KB\)](#) - 編集して記録を保存できる

こんな方におすすめ

- ☒ CPU、メモリ、ディスクなど詳細に点検したい方
- ☒ 本格的なサーバー管理をする方
- ☒ 上司に詳細な報告が必要な方

10項目の詳細チェック

1. ディスク容量

Webサーバー		__GB / 300GB	
メール		__GB	
データベース		__MB	
バックアップ		__GB	

2. サーバー負荷

CPU使用率		__%	
メモリ使用率		__%	
ロードアベレージ		__	

3. Webサイト応答速度

トップページ読み込み速度		__秒	
PageSpeed Insights		__点	

4. アクセス状況

訪問者数		____人	
ページビュー		____PV	
平均滞在時間		__分__秒	

5. メール送受信状況

メール送信テスト		☐ 成功	
メール受信テスト		☐ 成功	
メールキュー滞留		☐ なし	

6. SSL証明書

SSL証明書	☐ 有効
有効期限	__年__月__日

7. バックアップ

自動バックアップ	__月__日__時
検証実施	☐ 実施済み

8. セキュリティ

WordPress本体	Ver. ____
プラグイン更新	__個必要
テーマ更新	__個必要
不審ログイン	__件検出

9. エラーログ

PHPエラー		__件	
DBエラー		__件	
404エラー		__件	

10. ドメイン・契約情報

ドメイン更新日		__年__月	
サーバー契約更新日		__年__月	
SSL証明書更新日		__年__月	

総合判定

- ☐ すべて正常
- ☐ 一部に警告あり（要監視）
- ☐ 対応が必要な問題あり（1週間以内）
- ☐ 緊急対応が必要（即時）

点検頻度の目安

項目	頻度
ディスク容量	月1回
サーバー負荷	3ヶ月に1回
Webサイト応答速度	3ヶ月に1回
アクセス状況	月1回
メール送受信	3ヶ月に1回
SSL証明書	月1回
バックアップ	月1回
セキュリティ	月1回
エラーログ	3ヶ月に1回
ドメイン・契約情報	年1回

使い方

ステップ1: ダウンロード

上記のPDF版またはExcel版をダウンロード

ステップ2: 点検実施

チェックシートを見ながら、各項目を確認

所要時間： 約30分

ステップ3: 総合判定

すべての項目を確認後、総合判定を記入

ステップ4: 報告・保管

上司に報告して、ファイルを保管

確認方法（エックスサーバーの場合）

ディスク容量

サーバーパネル → トップページ右側
「ディスク使用量」を確認

サーバー負荷

サーバーパネル → 「サーバー情報」
「リソース使用状況」を確認

SSL証明書

ブラウザでサイトにアクセス
→ URLバーの鍵マークをクリック
→ 証明書の有効期限を確認

バックアップ

サーバーパネル → 「バックアップ」
または UpdraftPlus の管理画面

よくある質問

Q1: 全項目を毎月チェックする必要がありますか？ A: いいえ。上記の「点検頻度の目安」を参考にしてください。

Q2: エックスサーバー以外でも使えますか？ A: はい。確認方法は各サーバーのマニュアルを参照してください。

Q3: 異常を発見したらどうすればいいですか？ A: すぐに上司に報告し、このシートを提出してください。

関連テンプレート

- [サーバー点検シート（簡易版）](#) - 30秒で記入
- [サーバー点検シート（メール版）](#) - コピペで報告

すべてのテンプレートを見る

→ [無料ダウンロード一覧](#)

サーバー管理のプロだけど質問ある？ いまさら聞けない質問の答えがここにある | svadmin.net

サーバー管理のプロだけど質問ある？

いまさら聞けない質問の答えがここにある | svadmin.net