

WordPress保守チェックシート

月1回のWordPress更新作業を完璧にこなす

ダウンロード

-  [PDF版 \(1.2MB\)](#) - 印刷してすぐ使える
 -  [Word版 \(850KB\)](#) - 編集して会社用にカスタマイズできる
-

こんな方におすすめ

- ☒ 月1回、WordPressの更新作業をする担当者
 - ☒ 上司に作業報告が必要な方
 - ☒ トラブルが怖くて更新できない方
 - ☒ 何から始めればいいのかわからない方
-

9ステップの作業フロー

1. 事前スクリーンショット撮影
↓
2. 事前バックアップ
↓
3. WordPress本体の更新
↓
4. プラグインの更新
↓
5. テーマの更新
↓
6. サイトヘルスの確認
↓
7. 事後バックアップ
↓
8. 事後スクリーンショット撮影
↓
9. 動作確認

所要時間： 約30分

テンプレート内容（一部抜粋）

✓ 作業チェックリスト

- ☐ 事前スクリーンショット撮影
- ☐ 事前バックアップ（ ____ 時 ____ 分完了）
- ☐ WordPress本体を更新（Ver. ____ → ____ ）
- ☐ プラグインを更新（ ____ 個）
- ☐ テーマを更新（ ____ 個）
- ☐ サイトヘルス確認（スコア： ____ 点）
- ☐ 事後バックアップ（ ____ 時 ____ 分完了）
- ☐ 事後スクリーンショット撮影
- ☐ 動作確認（すべて正常）

🚩 トラブル対応フロー（3段階）

レベル1: 軽微な問題

例：表示が少し崩れている

対応：

1. スクリーンショットを撮影
2. 翌営業日に上司に報告

レベル2: 中程度の問題

例：一部機能が動かない

対応：

1. スクリーンショットを撮影
2. すぐに上司に電話で報告
3. 指示を仰ぐ

レベル3: 重大な問題

例：サイトが真っ白、表示されない

対応：

1. すぐに上司に電話で報告
 2. バックアップから復元する準備
 3. 以下を上司に伝える：
 - ・どの作業中にエラーが発生したか
 - ・エラーメッセージの内容
 - ・事前バックアップの時刻
-

作業完了報告書テンプレート

WordPress保守作業 完了報告

作業日：____年____月____日

担当者：_____

■ 作業時間

開始：____時____分

終了：____時____分

所要時間：____分

■ 更新内容

☒ WordPress本体：Ver. ____ → ____

☒ プラグイン：____個を更新

☒ テーマ：____個を更新

■ 結果

☐ トラブルなし

☐ トラブルあり（詳細：_____）

■ サイトヘルススコア

更新前：____点 → 更新後：____点

上司確認印： _____

使い方

ステップ1: ダウンロード

上記のPDF版またはWord版をダウンロード

ステップ2: プリントアウト

A4用紙に印刷して、手元に置く

ステップ3: 作業時に使用

チェックシートを見ながら、1つずつ作業を進める

重要： - 営業時間外に実施（推奨：深夜または早朝） - 必ず事前バックアップを取る - エラーが出たら、自己判断で進めない

ステップ4: 報告書を提出

作業完了報告書に記入して、上司に提出

付属資料

このチェックシートには、以下も含まれています：

- ☒ スクリーンショットの撮り方（Mac/Windows）
 - ☒ バックアップ手順（UpdraftPlus）
 - ☒ サイトヘルスの見方
 - ☒ エラーメッセージ別の対処法
 - ☒ バックアップから復元する手順
-

よくある質問

Q1: 更新中にエラーが出たらどうすればいいですか？ A: すぐに作業を中止して、上司に報告してください。自己判断で進めないでください。

Q2: すべてのプラグインを更新する必要がありますか？ A: 基本的にはすべて更新してください。ただし、上司から「このプラグインは更新しない」と指示があった場合は、それに従ってください。

Q3: バックアップはどのくらい保存すればいいですか？ A: 最低3ヶ月分は保存してください。古いバックアップは上司の許可を得てから削除してください。

Q4: 更新作業はどのくらいの頻度で行えばいいですか？ A: 月1回が基本です。セキュリティアップデートがある場合は、すぐに対応してください。

関連記事

- [WordPressの保守って何をするんですか？](#)
- [WordPressの自動更新は有効にすべきですか？](#)
- [バックアップの動作確認は必要ですか？](#)

関連テンプレート

- [サーバー点検シート（簡易版）](#) - サーバー容量確認用
- [バックアップダウンロード手順書](#) - ローカルに保存する方法

すべてのテンプレートを見る

→ [無料ダウンロード一覧](#)

サーバー管理のプロだけど質問ある？ いまさら聞けない質問の答えがここにある | svadmin.net

サーバー管理のプロだけど質問ある？
いまさら聞けない質問の答えがここにある | svadmin.net